

Winter

5. & 6.
DEZEMBER 2026

HERRSCHING
AM AMMERSEE

VITALKOST WORKSHOP

IM EINKLANG MIT DEN 4 JAHRESZEITEN

WISSEN • GENUSS • KREATIVITÄT • PRAXIS






Frühling
NEUE ENERGIE

Sommer
LEICHTIGKEIT

Herbst
STÄRKE

Winter
RUHE

Unsere Workshop-Reihe durch die Jahreszeiten.

Die Module können einzeln gebucht werden!

Frühbucher-Rabatt bis 15.11.2026!

Mit
Andrea Fultz & Erwin Mischkin

Jahrzehntelange Erfahrung in Vitalkost, Retreats, Workshops und Gastronomie.

Naturschutz- und Jugendzentrum Wartaweil
Herrsching am Ammersee

0176 – 20 50 84 45

ichbin@erwinmischkin.de

Mehr Infos & Anmeldung: